

# Atmintinė pacientams prieš anesteziją:

## Kaip pasiruošti ir kokius kraujo tyrimus atlikti?

### Pasiruošimas:

#### 1. Informuokite gydytoją apie savo sveikatą:

- Praneškite gydytojui anesteziologui apie visas esamas ligas (širdies ligas, diabetą, aukštą kraujospūdį, kvėpavimo problemas).
- Informuokite apie visus vartojamus vaistus (ypač kraują skystinančius, insuliną ar vaistus nuo aukšto kraujospūdžio).
- Pasakykite gydytojui, jei turite alergiją vaistams, lateksui, maisto produktams ar kitoms medžiagoms.

#### 2. Mityba prieš anesteziją:

- **6 valandos prieš anesteziją negalima valgyti.** Tai apima kietą maistą, pieną, sultis su minkštumu ar riebias sriubas, kavą su pienu, arbatą su pienu.
- **2 valandos prieš anesteziją negalima gerti jokių skysčių.**

#### 3. Kūno priežiūra:

- Operacijos dieną **neaudokite makiažo**, nagų lako, kvėpalų ar losjonų, kad gydytojai galėtų aiškiai stebėti jūsų odą ir jos pokyčius.
- **Nusiimkite papuošalus:** žiedus, auskarus ir bet kokius kitus metalinius daiktus.
- Jei nešiojate akinius, kontaktinius lęšius, dantų protezus ar klausos aparatus, praneškite apie tai medicinos personalui prieš anesteziją.

#### 4. Rūkymas ir alkoholis:

- **Nerūkykite bent 12 valandų prieš anesteziją**, nes tai gali padidinti komplikacijų riziką kvėpavimo sistemoje.
- **Nevartokite alkoholio bent 24 valandas prieš operaciją**, nes alkoholis gali paveikti anestezijos veikimą.

#### 5. Praktiniai patarimai:

- **Transportas:** Susitarkite, kad kas nors jus parvežtų namo po operacijos, nes po anestezijos jūsų reakcija yra lėtesnė todėl vairuoti yra pavojinga.
- **Poilsis ir atsipalaidavimas:** Likus dienai iki operacijos, venkite didelio streso ir ilsėkitės. Tai padės sumažinti nerimą ir geriau pasiruošti procedūrai.

## **Kokius kraujo tyrimus reikia atlikti prieš anesteziją?**

**Tyrimai turi būti ne senesni nei 2 savaitės.**

Bendras kraujo tyrimas

Aktyvuotas dalinis tromboplastininis laikas (ADTL)

Fibrinogenas

Protrombinas SPA (INR)

Kalis (K)

Kraujo grupė (ABO) nustatymas ir Rh (D) faktoriaus nustatymas

Ramybės elektrokardiograma (EKG)