

Pasiruošimas kolonoskopijos tyrimui

1. Pacientus, sergančius sunkiomis lėtinėmis ligomis, pvz., cukriniu diabetu, hipertonsine liga, širdies ritmo sutrikimu ir kt., prieš procedūrą turi apžiūrėti bendrosios praktikos gydytojas. Gydytojo siuntime (F027/a) turi būti nurodyta pagrindinė, gretutinės ligos ir taikomas gydymas.

2. Geležies preparatų nevirtoti mažiausiai 5 dienas. Jei vartojami kraujo krešėjimą veikiantys medikamentai, vadovaukitės šeimos gydytojo ir/ar kardiologo rekomendacijomis. Kiekvienu atveju turėtų būti pasverta tromboembolinių komplikacijų rizika nutraukus medikamentus ir su kolonoskopinėmis procedūromis susijusi kraujavimo rizika. Kadangi kolonoskopijos metu gali būti taikomas endoskopinis storosios žarnos polipų pašalinimas ir šiuo atveju kraujavimo rizika yra didelė, nutraukiami šie vaistai, pradedami vartoti MMMH:

*Aspirinas, Klopidoogrelis – >1 savaitė iki tyrimo

*Varfarinas – >5 dienos iki tyrimo, prieš tyrimą koaguliograma: INR<1.5

*Naujieji peroraliniai antikoagulantai (Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana) – 2-3 dienos iki tyrimo

2. Vyresniems nei 50 metų pacientams ir/ arba sergantiems širdies ligomis prieš tyrimą atliekama širdies elektrokardiograma, bendrasis kraujo tyrimas, krešumo tyrimai (SPA/INR), nustatomas gliukozės kiekis kraujyje, daromi kiti tyrimai pagal indikacijas.

3. Dieną prieš tyrimą pacientas nevalgo nieko arba valgo pusryčius iki 9val., geria tik skaidrius skysčius (žr. rekomendacijas). Žarnos paruošimui reikalinga gerti 4 litrus FORTTRANS tirpalo: 4 pakelius vaistų ištirpinant 4 litruose vandens, arba PICOPREP

tirpalą: 2 kartus po 1 stiklinę, kiekvieną užgeriant 2 litrais skaidraus skysčio. Šiuos tirpalus reikia išgerti per 4–5 val. Žarnyno išvalymui gali būti vartojami ir kiti tam tinkami vaistai (MOVIPREP, EZICLEN).

4. Jei tyrimas atliekamas ryte (8–12 val.), paruošimui skirtus vaistus reikia pradėti gerti išvakarėse: 1 dozę išgerti 18:00; 2 dozę išgerti 02:00. Jei tyrimas atliekamas po pietų (13–17 val.), 1 dozę vaistų reikia išgerti vidurnaktį (00:00), 2 dozę vaistų išgerti ryte (07:00). Jei geriamas Fortrans tirpalas, vakare geriama trys litrai, ryte 1 litras tirpalo. Nuo rytinės vaistų dozės iki tyrimo turi praeiti ne mažiau kaip 6 valandos.

5. Tyrimo dieną pacientas turi būti nevalgęs ir negėręs. Jei dėl lėtinės ligos pacientui būtina gerti vaistus, tyrimo dienos rytą juos galima užgerti vienu gurkšniu vandens.

6. Kai tyrimas atliekamas taikant bendrąją narkozę, į veną suleidžiama vaistų, pacientas užmiega ir nepatiria nemalonių pojūčių.

7. Kolonoskopijos tyrimo dieną pacientas gydymo įstaigoje praleidžia 2–3 val. Tyrimas trunka nuo 15 min. iki 1 val. Jei procedūra atliekama su narkoze, po jos pacientas dar kurį laiką miega. Tokiu atveju procedūrai reikėtų atvykti su lydinčiu asmeniu. Po tyrimo negalima vairuoti automobilio, pasirašinėti svarbių dokumentų.

Maitinimosi rekomendacijos ruošiantis kolonoskopijai

2–3 dienos iki procedūros (pvz., jei tyrimas bus pirmadienį, pradėkite ruošti penktadienį)

Negalima vartoti:

- sėklų,
- riešutų,
- grūdų ir kruopų,
- raudonos/ violetinės spalvos maisto ir gėrimų,
- ne baltos spalvos maisto produktų,
- vaisių ir daržovių.

Galima vartoti:

- pieną, natūralų jogurtą be priedų, varškę, majonezą be prieskoninių žolelių, grietinę, grietinėlę, sviestą,
- baltą duoną, baltuosius ryžius, aukščiausios rūšies miltų makaronus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus,
- bulves be lupenų,
- vištienos krūtinėlę be odos, baltos žuvies filė be odos, kiaušinius,
- sūrį be priedų (be kmynų, be žolelių),
- baltą šokoladą be priedų, vanilinius ledus, cukrų.

1 diena iki procedūros (pvz., jei tyrimas bus pirmadienį, tai nuo sekmadienio)

- Suvalgykite lengvus pusryčius (pvz., virtą kiaušinį su baltos duonos riekele arba lėkštelę ryžių) iki 9 val. ryto.
- Likusį laiką iki procedūros vartokite tik skaidrius skysčius iki 2 l dienai.

Negalima vartoti:

- alkoholinių gėrimų,
- pieno ir jo produktų,
- glotnučių,
- neskaidrių sulčių (apelsinų, pomidorų, multivitaminų, greipfrutų ir kt.),
- sriubos,
- raudonos/ violetinės spalvos gėrimų, ledinukų ar želė.

Galima vartoti:

- vandenį,
- arbatą, kavą be pieno, be grietinėlės, be sirupo,
- skaidrius gaiviuosius gėrimus (išskyrus raudonos/ violetinės spalvos),
- obuolių sultis,
- sultinį be tirščių,
- ledinukus be priedų (išskyrus raudonos/ violetinės spalvos),
- želė be priedų (išskyrus raudonos/ violetinės spalvos)

