

INFORMACIJA

KAIP TINKAMAI PASIRUOŠTI KRAUJO TYRIMAMS

NEVALGYTI. Prieš atliekant kraujo tyrimus 8-14 val. (priklausomai nuo atliekamų tyrimų) nevalgykite, negerkite (sulčių, arbatos, kavos). Galima gerti tik vandenį.

NEUŽSIIMTI JOKIA DIDELIO FIZINIO KRŪVIO VEIKLA. Rekomenduojama nesportuoti bent 24val. iki tyrimų.

NERŪKYTI. Iki tyrimo nerūkykite mažiausiai 1-2 val.

ATKREIPTI DĖMESĮ Į VARTOJAMUS VAISTUS.

1. Negalima vartoti oralinių antikoagulantų (pvz., varfarino) prieš kraujo paėmimą PT/INR (protrombino aktyvumas) tyrimui, vaistą išgerkite davę kraujo;
2. Prieš trombocitų agregacijos tyrimus aspirino negalima vartoti 3–4 dienas, klopidoogrelis ir kitų negrįžtamai trombocitus slopinančių vaistų – 10 dienų;
3. 10 dienų prieš geležies tyrimą negalima vartoti geležies preparatų;
4. 3 dienas prieš gliukozės toleravimo mėginį negalima vartoti gliukozės apykaitą veikiančių vaistų;
5. Prieš skydliaukės hormono tiroksino ir/arba laisvo tiroksino tyrimus negalima vartoti levotiroksino, vaistą išgerkite davę kraujo arba vadovaukitės gydytojo nurodymais;
6. Nevartoti 10-14 dienų vitamino D ir B12 preparatų iki tyrimų paėmimo.

VENGTI SPECIALIŲ TYRIMŲ. Nepatariama atlikti kraujo tyrimų po rentgenologinių ir ultragarsinių tyrimų, masažo, refleksoterapijos arba fizioterapijos procedūros. Prieš imant kraują PSA ir LPSA tyrimui, negalima atlikti rektalinio, veloergometrinio tyrimų, biopsijos.

NUSIRAMINTI. Prieš atliekant kraujo paėmimą, būtina nusiraminti, procedūros metu nekreipti dėmesio į pašalinius veiksnius, atsipalaiduoti, nes stresas gali iškreipti tyrimų rezultatus. Šių hormonų kiekį kraujyje.

INFEKINIŲ LIGŲ SPECIALIEJI REIKALAVIMAI. Tiriantis dėl infekcijų, reikia atsižvelgti į infekcijos raidos stadiją ir imuniteto būklę. Gavus neigiamą tyrimų rezultatą, dar negalima garantuoti, kad infekcijos nėra. Jeigu laboratorinių tyrimų rezultatai priverčia Jus abejoti, tikslinga po 3-5 dienų išsitiirti pakartotinai. Geriausia tyrimus dėl infekcinių ligų atlikti praėjus bent 14 dienų po įtariamo užsikrėtimo, tuomet antikūnų gamyba būna aktyviausia.

FERMENTŲ, HORMONŲ ir kt. TYRIMAMS. Daugelio fermentų ir hormonų kiekis kraujyje įvairiu paros metu gali svyruoti, todėl šiuos tyrimus atlikite iki 10 val. ryto.

Moterų hormoninių tyrimų rezultatams įtakos turi fiziologiniai faktoriai, susiję su menstruaciniu ciklu. Todėl, ruošiantis lytinių hormonų tyrimui, reikia nurodyti ciklo fazę ir vadovautis savo gydytojo rekomendacijomis, kurią ciklo dieną reikia atlikti tyrimus.

Kartojant hormonų, geležies, kalio, natrio tyrimus, kraują patartina kraujo ėminį imti tuo pačiu paros laiku.

Nerekomenduojama menstruacijų metu tirti geležies koncentraciją kraujyje. Tyrimą geriausiai atlikti praėjus 2 savaitėms po menstruacijų.



Rezus.lt
KRAUJO LABORATORIJA

www.kraujolaboratorija.lt